

Uno-due: scuola e club



Per una collaborazione di successo tra sport scolastico e calcio nei club

Schweizerischer Fussballverband
Association Suisse de Football
Associazione Svizzera di Football
Swiss Football Association



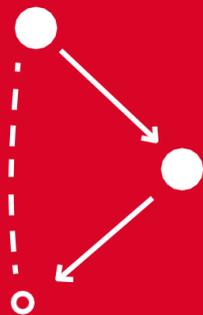


Sul campo da calcio, i bambini non imparano solo i passaggi, i dribbling o a fare goal, ma anche a interagire con gli altri bambini, acquisendo così importanti competenze sociali e personali. Sviluppano la gioia di giocare insieme e vivono emozioni positive, lasciando da parte aspetti quali l'origine, il sesso, l'età, la religione o altri tratti personali.

In questo modo, il calcio può favorire l'integrazione, insegnare valori come la passione, la solidarietà, l'impegno e la tolleranza e promuovere lo sviluppo della personalità dei bambini. In «uno-due» le scuole e i club collaborano per consentire a quanti più bambini possibile di vivere queste esperienze.

Con «uno-due», l'Associazione Svizzera di Football (ASF) promuove la cooperazione tra scuole e club, soprattutto nello sport scolastico facoltativo e per le ragazze. Condividendo conoscenze pratiche, infrastrutture e risorse umane, un numero ancora maggiore di bambini e giovani ha la possibilità di provare emozioni positive attraverso il calcio.

Che cos'è «uno-due»?



Nell'ambito di «uno-due», una scuola e un club collaborano per promuovere congiuntamente nella propria regione un'offerta calcistica adatta all'età. Grazie alla collaborazione e alle sinergie, un numero ancora maggiore di bambini e giovani avrà accesso a un'esperienza calcistica motivante e adatta alla propria età.



Claudia Furger

Responsabile Calcio scolastico, ASF

«Entrambe le parti traggono vantaggio da un uno-due tra scuola e club, in particolare i bambini. Perché il calcio è lo sport ottimale per sviluppare le loro capacità di movimento, sociali e personali in un ambiente ludico e positivo.»



Raphael Kern

Capo Servizio Calcio di base, ASF

«Con uno-due, avviciniamo due dei più importanti attori sociali. Questo crea sinergie che contribuiranno ad aumentare ulteriormente la qualità e il numero di opportunità offerte dal calcio.»

Perché scuola e club?



Un migliore accesso al calcio

Grazie a un maggior numero di offerte nell'ambito dello sport scolastico facoltativo, i bambini possono avvicinarsi al calcio in modo semplice.



Sgravio per i club

I club che hanno liste d'attesa possono offrire un servizio adeguato con lo sport scolastico facoltativo.



Un ponte verso lo sport di squadra

Nell'ambito dello sport scolastico facoltativo, i bambini possono vivere le prime esperienze con il calcio e poi entrare a far parte di un club.



Qualità dell'educazione

Attraverso lo scambio di idee e la condivisione di competenze ed esperienze, club e insegnanti di sport promuovono un'educazione adeguata all'età e di alta qualità nello sport scolastico, con esperienze positive per i bambini.



Sfruttare le sinergie

Le scuole beneficiano del know-how calcistico dei club. Questi ultimi approfittano a loro volta delle competenze pedagogiche, delle infrastrutture e delle risorse delle scuole.



Promozione delle ragazze

Lo sport scolastico facoltativo e più offerte «Girls only» permettono in particolare alle ragazze di scoprire il calcio, se il club locale non propone offerte valide o se non hanno ancora il coraggio di unirsi a un club.

Lo sport scolastico facoltativo in Svizzera

Lo sport scolastico facoltativo si svolge nelle scuole durante la pausa pranzo o al di fuori dell'orario delle lezioni, ed è sostenuto finanziariamente da Gioventù+Sport (G+S) nonché da numerosi programmi e uffici cantonali dello sport. È sempre la scuola ad organizzare l'offerta, che è annunciata dal coach G+S della scuola. I club possono rivolgersi alle scuole come iniziatori e, ad esempio, inserire allenatrici e allenatori del club con un riconoscimento G+S valido e offrire anche allenamenti di prova nel club.

Nell'ambito dei doposcuola integrativi, lo sport scolastico offre programmi di accompagnamento, accudimento e promozione prima e dopo le lezioni e durante la pausa pranzo. Anche i club calcistici possono essere coinvolti nell'accudimento diurno di bambini e giovani.

Nel calcio come sport scolastico facoltativo il **28% sono ragazze**

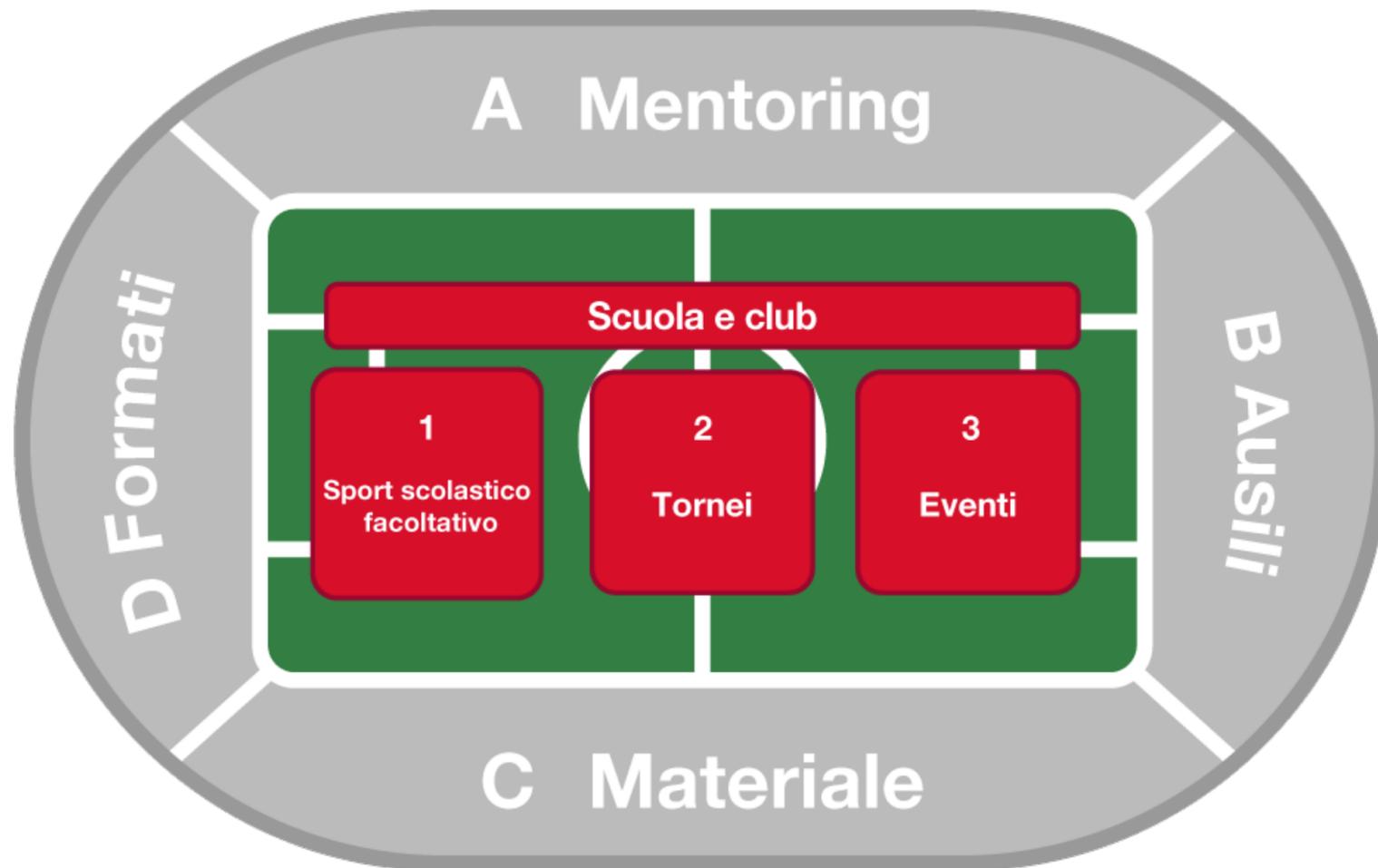
Nel calcio come sport scolastico facoltativo il **72% sono ragazzi**

Circa 200 scuole offrono regolarmente il calcio come sport scolastico facoltativo

Circa 5'660 bambini praticano il calcio come sport scolastico facoltativo

Circa 85'000 ore di calcio sono giocate nello sport scolastico facoltativo

Come funziona l'uno-due tra scuola e club



Varianti dell'uno-due

1 Sport scolastico facoltativo

le scuole e i club organizzano congiuntamente offerte di sport scolastico facoltativo.

2 Tornei

I club e le scuole organizzano insieme tornei di calcio.

3 Eventi

I club offrono allenamenti di prova o eventi in collaborazione con la scuola.

Sostegno ASF

A Mentoring

La squadra di calcio della scuola e i mentori regionali accompagnano le scuole e i club nella loro collaborazione. Sono a disposizione con la loro competenza, offrono sostegno per stabilire contatti, forniscono consulenza a direttrici e direttori o insegnanti e aiutano nelle questioni amministrative.

B Ausili

L'ASF fornisce a direttori e insegnanti documenti per l'attuazione, ad esempio suggerimenti metodologici, raccolte di giochi, lezioni campione, documenti per la comunicazione dei valori e linee guida.

C Materiale

L'ASF premia ogni uno-due riuscito tra scuola e club con 10 palloni da futsal e casacche.

D Formatì

L'ASF sviluppa nuovi formati per lo sport scolastico facoltativo, che possono essere facilmente implementati da scuole e club (ad esempio Girls only).

Focus «Girls only»

All'inizio, l'obiettivo principale di «uno-due» è promuovere offerte «Girls only» nello sport scolastico facoltativo. Per molte ragazze, al momento non ci sono abbastanza offerte adatte alle loro esigenze e che permettano loro di vivere un'esperienza calcistica positiva.

In Svizzera, 33 ragazzi di 10 anni su 100 giocano a calcio in un club, mentre le ragazze sono solo 2 su 100. Una tendenza simile si riscontra anche dal 2014 al 2017 nel calcio come sport scolastico facoltativo G+S. Il 72% erano ragazzi, il 28% ragazze.

I retroscena sono complessi. In particolare, le ragazze trovano spesso meno offerte negli sport di squadra e l'accesso agli allenamenti è più difficile. Inoltre, le offerte raramente corrispondono alle loro esigenze. Uno studio condotto dalla UEFA e dalla Leeds Beckett University (Regno Unito) mostra che le ragazze che si considerano sportive e hanno una buona fiducia in sé stesse spesso preferiscono i gruppi misti, perché permettono loro di progredire più rapidamente. Tuttavia, questo non è il caso per la maggior parte delle ragazze. Le principianti e le ragazze che si considerano poco atletiche e tendono ad avere meno fiducia in sé stesse preferiscono giocare in gruppi di sole ragazze.



La piattaforma di collaborazione «uno-due» è stata lanciata.
Le scuole e i club interessati possono contattarci, per una
collaborazione di successo tra sport scolastico e calcio nei club.

Contatto

Claudia Furger, responsabile Calcio scolastico ASF
furterger.claudia@football.ch